



Numero
5
11.09.2006



GIARDININEWS

R.C.Milano Giardini Rotary International Distretto 2040

Presidente: Paolo Favole
Vice Presidente: Antonio Faraone
 Piero Ravetta
Segretario: Franco Galante
Tesoriere: Alessandro Malerba
Prefetto: Gildo Criscuoli



Segreteria: c/o Studio Faraone – Via A. Sangiorgio, 12 -20145 Milano
 Tel e Fax 02 31 76 59 (lun e gio 15.00 - 18.00)

segreteria@rotary-giardini.it

<http://www.rotary-giardini.it/>

Anno Rotariano 2006/2007

Riunioni conviviali: Tutti i lunedì alle ore 20.00 presso il [ristorante "La Terrazza"](#) Via Palestro 2 – 20121 Milano – Tel. 02 76 00 21 86

18.09.2006
 Rist. La Terrazza

Ore 20.00 - Conviviale n. 6 - *"Milano la storia: la città romana"*
 Prof.ssa Gemma Sena Chiesa

Presentazione della Prof.ssa Gemma Sena Chiesa

*Professore ordinario dal 1980 al 2004 di Archeologia e Storia dell'arte greca e romana nell'Università degli Studi di Milano
 Professore di Archeologia romana alla Scuola Archeologica Italiana ad Atene*

Direttore di diversi scavi archeologici in Italia e all'estero.

*Socio corrispondente dell'Istituto Archeologico Germanico, Roma
 Socio della Società Storica Lombarda e membro del Comitato scientifico della rivista "Archivio Storico Lombardo"*

Premio Internazionale Cavalli di San Marco per l'Archeologia, 2001.

presidente della Consulta Nazionale Universitaria per l'archeologia del mondo classico dal 1996 al 2004

Dirige la collana "Flos Italiae, Studi e ricerche sull'archeologia romana dell'Italia Settentrionale",

Ha scritto numerosi volumi e saggi nel campo dell'archeologia greco-romana.

Ha ideato e curato varie mostre internazionali di carattere archeologico ed i relativi cataloghi, fra cui "Milano capitale dell'Impero romano" Milano, reale 1990; Tesori della Via Postumia" Cremona 1996; "

Fa parte del Comitato scientifico internazionale per il progetto culturale sull'arte cristiana dei primi secoli coordinato dal Kimbell Museum di Kort Worth, Texas (2005-2007)

23.09.2006

Ore 20.00 - Conviviale n. 7 - **Visita alla "Nuova Milano" e cena - Caminetto del Presidente**

Ore 9.00 partenza in bus da Via Palestro (davanti al Museo di Arte Contemporanea), visita ad alcuni edifici nuovi (Sole 24 Ore, Pirelli) – spuntino – visita a parchi (Certosa, Cave, Bosco in Città) quartiere di Muggiano e ritorno in via Palestro. Il bus proseguirà con i Soci che partecipano al Caminetto e che

ritorneranno con il bus in via Palestro dopo la cena.

Caminetto del Presidente: cena presso il ristorante milanese "L'altra Isola" in via Porro, 8. I posti al ristorante sono limitati a 64 persone.

25.09.2006 Conviviale soppressa
sostituita dal Caminetto del Presidente

2.10.2006 ore 19.00 - **Consiglio direttivo**
ore 20.00 – Conviviale n. 8 "*Milano: Le Donne*"
Rist. La Terrazza D.ssa Carmen Manfredda

9.10.2006 Ore 20.00 - Conviviale n. 9 - **Interclub con Milano Fiera**
"Milano: Le Comunità straniere"
Rist. La Terrazza Ambasciatore di Polonia in Italia

Il Rotaract Week-end 17 e 18 settembre
Il Assemblea Distrettuale
Castione della Presolana (BG)

Giovedì 28 settembre
Aperitivo di rientro

Inner Wheel
Milano Giardini: **20 Settembre 2006**
Visita al parco archeologico di Castelseprio e Monastero di Torba (FAI) e caminetto offerto dalla Presidente.

Distretto: Venerdì 6 ottobre 2006 - dalle ore 17,30 alle ore 20,00
Incontro Neo Soci
Milano - SIAM - Via S. Marta, 18. **I soci che non hanno potuto partecipare agli incontri precedenti sono pregati di intervenire, confermando la partecipazione al Presidente.**

Altri Club: **Il Rotary di Pisa** – Distretto 2070 – tramite il Segretario del Premio Prof. Saverio Sani, anticipa il programma di massima del prossimo Premio Galilei (XLV edizione) al quale si affianca quest'anno la prima edizione del Premio Galilei per le scienze con la preghiera di darne la massima diffusione presso i Soci:
venerdì 6 ottobre ore 21.30 Visita guidata agli affreschi del Camposanto monumentale
sabato 7 ottobre ore 12 Sala comunale: ricevimento dei premiati e dei partecipanti da parte del sindaco di Pisa;
ore 19.30 Arsenali Medicei: Cena di gala in onore dei premiati prof. John Heilbron e prof. Giorgio Parisi;
domenica 8 ottobre ore 10.30 Aula Magna Nuova dell'Università: cerimonia di consegna dei Premi Galilei.
Verranno inviati quanto prima il depliant con il programma completo e la scheda di prenotazione (quest'ultima sarà spedita

anche per mail e pubblicata sul sito, da dove si potrà scaricare).

Rotary Club Milano San Siro

Il R.C. Milano San Siro, in sinergia con il P.E.N. Club (Associazione mondiale degli scrittori, della quale il dottor Lucio Lami è presidente per l'Italia) e con il Circolo della Stampa di Milano, ha varato un'eccezionale serie di incontri internazionali tra intellettuali su temi di grande attualità.

Data l'eccezionalità degli ospiti e l'interesse degli argomenti, si invitano i Rotary milanesi a una o più serate, dando vita a uno o più interclub che inizieranno alle 18 con gli interventi degli oratori e si concluderanno con la cena rotariana alle 20.

Al club ospite non verranno chiesti contributi economici: i convenuti si limiteranno a pagare la cena che verrà organizzata, come la conferenza, nel Salone Napoleonico del Circolo della Stampa.

Si richiama l'attenzione su un fatto: i continui tagli finanziari da parte delle Istituzioni, in fatto di iniziative culturali, da tempo riverbera su Milano una drammatica inappetenza nei confronti di tematiche di alto livello. E' un dovere di noi rotariani creare all'interno e all'esterno dei nostri Club un indirizzo virtuoso, in controtendenza.

Il programma del primo incontro sarà:

Giovedì, 19 ottobre 2006. Ore 18.

Tema: "L'Islam in Europa". Parlano:

Farian Sabahi, autrice del libro "Islam: l'identità inquieta dell'Europa".

Carlo Panella, autore de "Il libro nero dei regimi islamici".

Conduce: **Lucio Lami**, Presidente del Pen Club Italiano e del Rotary Club Milano San Siro.

Giovedì, 16 novembre 2006. Ore 18.

Tema: "Organizzazioni umanitarie e poteri forti". Parlano:

David Rieff (*saggista USA*), autore del volume "Un giaciglio per la notte- Il paradosso umanitario".

Marco Vitale, autore del saggio: "I pericoli della solidarietà"

Conduce: **Ferruccio de Bortoli**, direttore del *Il Sole 24 Ore*

Conviviale n. 5 – 11 settembre 2006
Assiduità

Presiede Paolo Favole **Riunione** 5 **Soci** 81 **Presenti** 47 **Esonerati** 2 **Congedati** 4 **Assiduità** 63%

1	V. Albanese	P	80%	28	G. Criscuoli	P	100%	55	A. Nicolosi		40%
2	A. Alberici	P	60%	29	N. D'Amico		40%	56	G. Palumbo	P	20%
3	F. Amigoni	P	80%	30	R. Da Passano		0%	57	A. Papa		40%
4	P. Andreotti	P	100%	31	M. Dal Cin	P	60%	58	E. Parazzini		0%
5	A. Attili	P	100%	32	S. De Angeli	R	80%	59	S. Pennisi		0%
6	S. Balestra		20%	33	A. Faraone	P	100%	60	C. Petyx (E)		0%
7	G. Baruffaldi	P	60%	34	P. Favole	P	100%	61	C. Pieri		0%
8	G. Bellingeri	P	20%	35	L. Ferro		40%	62	R. Pizzagalli	P	100%
9	P. Bernardelli	P	40%	36	F. Frascini	P	40%	63	G. F. Polo	P	60%
10	A. Bertolotti	P	80%	37	F. Galante	P	100%	64	E. Porzio Serravalle	P	40%
11	S. Bertolotto	P	40%	38	E. Gambel		60%	65	A. Ragaini	R	40%
12	G. Bianchi		80%	39	A. Gattoni	P	20%	66	P. Ravetta	P	100%
13	C. Bietolini (C)		0%	40	A. Giussani	P	20%	67	S. Redaelli Spreafico(C)		0%
14	D. Bodega	P	40%	41	F. Imperiali (C)		0%	68	A. Rezzoagli		20%
15	G. Boniello	P	80%	42	S. Landriscina	P	60%	69	G. Rimordi		0%
16	R. Bosia	P	100%	43	P. Lebano	P	80%	70	G. Rizzani		0%
17	F. Bozzato	P	100%	44	F. Leone		20%	71	C. Robiglio (C)		0%
18	A. Bradamante	G	60%	45	G. Lo mazzi	P	40%	72	A. Scialdone	P	80%
19	R. Bramani-Araldi	P	100%	46	D. Lonardonì	P	100%	73	M. Signorelli	P	80%
20	A. Brandolese	P	100%	47	L. Luce	P	100%	74	G. Sironi	R	100%
21	D. Caldiroli	P	100%	48	A. Malerba	P	60%	75	M. Stringhino	P	60%
22	C. Camilli	P	80%	49	V. Malgari		20%	76	M. Tincati		40%
23	C. Cavallini (E)		0%	50	A. Marcellini		20%	77	A. Turzi	P	100%
24	G. Cerrato		60%	51	O. Mazzoni	P	100%	78	C. Vafidis		60%
25	M. Coggiola		0%	52	L. Menicanti	P	40%	79	M. Valverde		0%
26	L. Colombo	P	100%	53	M. Mezzetti	P	20%	80	A. Verdirame	P	40%
27	R. Coluccia	P	60%	54	F. Morpurgo		0%	81	T. Zavanella		40%

Visitatori Rotariani: Avv. Federico Bock (Cà Granda) – Dott. Amatore Sartorio (Duomo)

Ospiti del Club:

Ospiti dei Soci:

Coniugi presenti: Andreotti, Attili, Boniello, Coluccia, Frascini, Galante, Luce, Menicanti, Signorelli, Verdirame.

Cronaca della conviviale N° 5 dell' 11 Settembre 2006

Relatore: Prof. Franco Fraschini
Tema: “La salute alla nostra età”

Serata estremamente ben riuscita quella odierna.

Ma partiamo dall'inizio. Questo lunedì è stato per alcuni il vero ritorno dopo la pausa estiva.

Alcuni non nascondono di aver lungamente affrontato a viso aperto mari e spiagge soleggiate, subendone le terribili conseguenze di una perfetta abbronzatura.

Il nostro Presidente, con il Suo ben conosciuto dinamismo, sottolinea le primizie che ci attendono nelle prossime riunioni : La riunione con la Prof Gemma Sena Chiesa, che ci parlerà di storia romana a Milano e la lunga ed interessantissima visita guidata della Città alla quale hanno già aderito 62 iscritti oltre ai 10 giovani del Rotaract. C'è qualche posto ancora disponibile ma il tempo stringe.

Dopo aver parlato del programma, Paolo, da buon tecnico operativo, presenta Franco Fraschini.

Già il titolo che, sembrerebbe semplice, nasconde qualche trabocchetto: “ **la salute alla nostra età**”

Il tema infatti riguarda tutti noi, senza limiti, salvo la nostra consapevolezza di esistere. Complimenti Presidente per un titolo così stimolante

La salute diventa una filosofia di comportamento che ci accompagna e ci porta lontano, sino, potenzialmente, ai famosi 120 anni che rappresentano la durata tecnica della nostra struttura biologica.

Franco Fraschini abbina, ad una profonda e prestigiosa competenza professionale, il dono della semplicità, della comunicazione e della chiarezza.

Siamo rassicurati di sapere che il problema della salute non è proprio stato scoperto ora anzi si tratta di un argomento molto chiacchierato sul quale i filosofi ne hanno dette di ogni. Ippocrate dichiarava che una buona salute dipendeva da cibo e movimento.

Purtroppo questi suggerimenti hanno avuto specifiche applicazioni da parte di alcuni noti dittatori che hanno applicato il teorema filosofico dando poco del primo e tanto del secondo.

Credo che molti siano rimasti colpiti dalla notizia che in un paese peruviano, l'età media degli abitanti sia di oltre 98 anni ad esclusione del capo che muore a soli 65. Al contrario negli esquimesi l'età media è di soli 35 anni, capo compreso

Ovviamente sono state individuate le ragioni scientifiche che sembrano da addebitarsi ad una dieta a base di verdura DOC nel primo caso e di carne, senza verdura nel secondo.

Da queste informazioni potrei concludere che lo stress da comando fa invecchiare se si mangia verdura, ed è forse questa la ragione per cui istintivamente, parlando di alcuni politici li definiamo cannibali.

Via via che la relazione, oserei dire la lezione magistrale, si addentra nei meccanismi che governano l'equilibrio biologico, constatiamo come alcune delle buone abitudini tramandate nel tempo abbiano una solida base scientifica e come esistano molti tipi di

omega:3,6,9 ecc ciascuno delle quali ha un specifica attitudine. Ci incuriosisce il meccanismo dell'usura dovuta ai radicali liberi con il glutatione del mitocondrio che si deve impossessare dell'elettrone libero, della mancanza della vitamina C ed E nell'attuale frutta molta della quale viene colta acerba in paesi lontani.

Apprendiamo che i baffi femminili sono provocati dal steroidi, che la melatonina presa in pastiglie ha una scarsa efficacia e dura solo 27 minuti rispetto alle 7 ore di quella prodotta dalla propria ghiandola pineale.

Una particolare attenzione è dedicata all'equilibrio tra proteine,(pesce non di allevamento omega 3/6) carboidrati (frutta e verdura solo se artigianale) lipidi. Il dosaggio alimentare potrebbe essere effettuato a pugni, palmo di mano e mignoli. Credo che di conseguenza si dovrebbero insegnare ai nostri cuochi le arti marziali

Ma oltre alle interessantissime curiosità Franco ci instilla il rispetto per il nostro corpo, un rispetto che si traduce in una gestione che oltre a mantenere armoniche le funzioni ed i muscoli, risulta anche un dovere sociale per non addebitare alla Comunità i compiti di riparare alle nostre personali leggerezze e superficialità.

Al tavolo della Presidenza erano schierati i massimi medici cattedratici del nostro Club. Forse questo era un monito per evitare che Franco dicesse troppe cose e che si creassero dei cassintegrati ospedalieri ?

Sicuramente no perché ci viene annunciato che si stanno allestendo dei percorsi Cress (credo che si scriva così) in cui viene riprodotto in laboratorio il proprio specifico ambiente casalingo.

Lo scopo è di individuare nel paziente ogni carenza muscolare od esigenza ormonale sempre per mantenerci sani sino al gran finale.

Poche domande, perché i messaggi di Franco Frascini sono quelli che lasciano il segno e c'è bisogno di assimilarli. Buon Appetito.

Marco Signorelli

PROGRAMMI DEI ROTARY MILANESI

Settimana n° 7 Anno sociale 2006/2007 dal 1° 18 al 22 settembre 2006

CLUB	Data /Orario	SEDE	RELATORE	ARGOMENTI	NOTE
AQUILEIA	Lun. 18				
BRERA	Lun. 18				
CA' GRANDA	Lun. 18				
GIARDINI	Lun. 18 Ore 20	La Terrazza	Prof.ssa G. Sena Chiesa	Milano la storia: la città romana	
Leonardo da Vinci	Lun. 18 Ore 20	Soc. Giardino	Dr. L. de Sisto	Leggendo tra le rughe: ieri, oggi e domani dalla chirurgia estetica	
MANZONI	Lun. 18 Ore 8	Hotel de Milan	D.ssa A. Faraone Lanza	Il nuovo Rotary	
NORD EST	Lun. 18				
SCALA	Lun. 18				
SUD	Lun. 18 Ore 20	Jolly President	Dott. V. Leovino	Un personaggio scomodo: Leo Longanesi	Coniugi
SUD EST	Lun. 18 Ore 20	Circolo Mozart	R. Milani P. Janni	Resoconto del viaggio ad Aix e proiezione Di un filmato	
SUD OVEST	Lun. 18 Ore 19	Circolo Mozart	C. Tagliabue	Il mondo del lavoro visto dai Soci del Rotaract	
VERCELLINA	Lun. 18				
MI-International	Mart. 19				
MI-LINATE	Mart. 19				
MILANO	Mart. 19 Ore 13	Circolo Stampa	Ing. G. Calogero	I progetti del Rotary Milano: Acqua - Monitorare	
NORD	Mart. 19 Ore 13	Hotel Duomo	Avv. T. Quattrin	I programmi della Commissione 'Azione di Interesse Pubblico'	
MI-P.ta Vittoria	Mart. 9 Ore 13	Circolo Mozart		Visita del Governatore del 2040° D. Dott. Osvaldo Campari	
MI-P.ta Venezia	Mart. 19 Ore 20	Circolo Mozart	Q. Principe	Wolfgang Amadeus Mozart	Coniugi
SAN BABILA	Mart. 19 Ore 20,30	Circolo Mozart	Prof.ssa E. Culasso	Epigrafia	
SEMPIONE	Mart. 19				
VISCONTEO	Mart. 19 Orte 20	Circolo Mozart	L. Margnini	Internet oggi: dal fenomeno chat E-Commerce una completa fotografia del moderno canale relazionale di business	Coniugi
Arco della Pace	Merc. 20 Ore 13	Circolo Mozart		Buffet tra di noi	
EST	Merc. 20				
FIERA	Merc. 20				
OVEST	Merc. 20 Ore 13	Circolo Stampa		Assemblea del Club	
CASTELLO	Giov. 21				
DUOMO	Giov. 21				
EUROPA	Giov. 21				
NORD OVEST	Giov. 21 Ore 2,45	Circolo Mozart	Arch. Bottini D.ssa Tridico Dott. Mauri	Il nuovo porto turistico di Varazze	Coniugi
Naviglio Grande San Carlo	Giov. 21 Ore 20	Circolo Mozart		Una serata informale nel dibattere argomenti di attualità e di vivo interesse per il funzionamento del Club	
SETTIMO	Giov. 21 Ore 18,30	Casa del Manzoni		Visita guidata alla Casa del Manzoni e, al termine, cena alla Soc. del Giardino	Coniugi
MONFORTE	Ven. 22 Ore 12,45	Circolo Stampa		Relazione programmatica del Presidente	